

INFORMACJA

Ogłaszamy nabór do grupy terapeutycznej dla dzieci nieśmiałych i z zaburzeniami lękowymi;

Zapraszamy dzieci w wieku 7 – 8 lat, którym brakuje wiary we własne możliwości, nieśmiałe, wycofane, mające trudności w nawiązywaniu kontaktów społecznych, obawiające się nowych sytuacji.

Podczas zajęć z wykorzystaniem zabaw integracyjnych, ćwiczeń nastawionych na rozwijanie umiejętności społecznych i relaksacji, dzieci będą pracowały nad przełamywaniem lęków, wzmocnieniem poczucia własnej wartości oraz rozwijaniem umiejętności komunikacyjnych.

Zajęcia będą odbywały się w grupie 6 – 8 osobowej, raz w tygodniu, i będą trwały 1,5 godziny.

Rozpoczęcie zajęć grupowych poprzedzi konsultacja z opiekunami, umożliwiającą poznanie sytuacji dziecka i rodziny, oraz spotkanie indywidualne z dzieckiem, służące nawiązaniu kontaktu z terapeutą i przygotowaniu dziecka do udziału w zajęciach.

Grupa rozpocznie pracę, gdy zbierze się odpowiednia liczba dzieci.

Równoległe w trakcie zajęć dla dzieci będą odbywać się warsztaty dla rodziców poświęcone poprawie funkcjonowania dziecka w środowisku.

W celu umówienia się prosimy o kontakt z panią mgr Amelią Henc lub sekretariatem Specjalistycznej Poradni Rodzinnej pod numer telefonu: 32/258-35-12

Z poważaniem

Iwona Szczepanowska
Dyrektor SPR