

**ROCZNY HARMONOGRAM PRACY PROGRAMU SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE „DOBRY STYL TO ZDROWIE,
W CIELE I W GŁOWIE” NA ROK SZKOLNY 2018/2019**

ZADANIE	FORMA REALIZACJI	OSOBY ODPOWIEDZIALNE ZA REALIZACJĘ	TERMIN	PLANOWANE EFEKTY
1. PRZYGOTOWANIE HARMONOGRAMU PRACY NA ROK SZKOLNY 2018/2019	1. PRZEDSTAWIENIE PRZEZ ZESPÓŁ DS. PROMOCJI ZDROWIA SZKICU PLANU DZIAŁAŃ	ZESPÓŁ DS. PROMOCJI ZDROWIA	WRZESIEŃ 2018	Zapoznanie Rady Pedagogicznej z planowanymi działaniami
2. PRZEKAZANIE INFORMACJI O ZADANIACH SPOŁECZNOŚCI SZKOLNEJ	1. ZAMIESZCZENIE INFORMACJI O PROGRAMIE, HARMONOGRAMU PRACY ORAZ INFORMACJI O PODEJMOWANYCH DZIAŁANIACH NA STRONIE INTERNETOWEJ.	ZESPÓŁ DS. PROMOCJI ZDROWIA PANI ALEKSANDRA PIOTROWSKA	WRZESIEŃ 2018 CAŁY ROK	Bieżące informowanie społeczności szkolnej o programie
3. ZAANGAŻOWANIE RODZICÓW W DZIAŁANIA	1. PRZEDSTAWIENIE PRZEZ NAUCZYCIELI NA ZEBRANIACH INFORMACJI O PODEJMOWANYCH DZIAŁANIACH 2. PRZEPROWADZENIE ANKIETY WŚRÓD RODZICÓW NA TEMAT POMYSŁÓW WŁĄCZENIA SIĘ W PROPONOWANE DZIAŁANIA 3. SPOTKANIE SZKOLNEGO ZESPOŁU DS. PROMOCJI ZDROWIA 4. ORGANIZACJA DZIELNICOWEGO FESTYNU RODZINNEGO PROMUJĄCEGO AKTYWNY STYL ŻYCIA	DYREKTOR, WYCHOWAWCY, NAUCZYCIELE, PRACOWNICY SZKOŁY ZESPÓŁ DS. PROMOCJI ZDROWIA	WRZESIEŃ 2018	Włączenie rodziców w działania prozdrowotne na terenie szkoły. Rodzic ma wiedzę o działaniach w zakresie promocji zdrowia podejmowanych przez szkołę. Rodzice włączają się w akcję promującą aktywne spędzanie czasu wolnego.
4. POZNANIE METOD SPRZYJAJĄCYCH ZDROWIU - SPORT I REKREACJA	1. BIEG JESIENNA MIŁA 2. MIĘDZYKLASOWY TURNIEJ BADMINTONA 3. DODATKOWE ZAJĘCIA SPORTOWE 4. TURNIEJ SZACHOWY 5. DZIEŃ SPORTU 6. PROGRAM "ZIELONA DROGA" 7. ORGANIZACJA WYCIECZEK REKREACYJNYCH	NAUCZYCIELE W-F WYCHOWAWCY KLAS POZOSTALI NAUCZYCIELI (W TYM ŚWIETLICA, BIBLIOTEKA)	PAŹDZIERNIK 2018- CZERWIEC 2019	Uczeń zna dobroczynne skutki uprawiania rekreacji i sportu. Zwiększa się aktywność sportowa (ruchowa) uczniów. Umiejętność gospodarowania czasem wolnym w sposób sprzyjający zdrowemu stylowi życia.

5. TOKSYCZNE WŁAŚCIWOŚCI DOPALACZY	1. SPOTKANIE Z TERAPEUTĄ ŚLĄSKIEGO CENTRUM PROFILAKTYKI PSYCHOTERAPII "SMAK ŻYCIA CZYLI DEBATA O DOPALACZACH"	TERAPEUTA, PEDAGOG SZKOLNY	PAŹDZIERNIK 2018	Uczniowie poznają zagrożenia wynikające z używania dopalaczy i innych groźnych substancji.
6. POZNANIE TECHNIK WŁAŚCIWEGO ODPOCZYNKU	1. CZYTANIE KSIĄŻEK - DOBRY SPOSÓB SPĘDZENIA CZASU WOLNEGO - PREZENTACJA DLA RODZICÓW I UCZNIÓW	1. NAUCZYCIEL BIBLIOTEKARZ, WYCHOWAWCY 2. ZESPÓŁ DS. PROMOCJI ZDROWIA	LISTOPAD 2018	Uczniowie i rodzice poznają zalety czytania książek jako alternatywnej metody spędzania wolnego czasu i odpoczynku.
7. POZNANIE METODY PANOWANIA NAD STRESEM	1. WARSZTATY PROWADZONE PRZEZ PSYCHOLOGA	PSYCHOLOG, PEDAGOG SZKOLNY	STYCZEŃ/LUTY 2019	Uczniowie poznają techniki rozładowania sresu i relaksacji
8. POZYTYWNY WPŁYW ZIOŁ NA ORGANIZM	1. POGADANKA Z PIEŁĘGNIARKĄ I DIETETYKIEM 2. OTWARTE ZAJĘCIA DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI "Co nadaje smak potrawom?"	PIEŁĘGNIARKA DIETETYK ZESPÓŁ DS. PROMOCJI ZDROWIA MAŁGORZATA WILK	MARZEC 2019	Uczeń poznaje naturalne ziołowe metody walki z chorobą oraz stosowanie ziół w zdrowej diecie.
9. DOBROCZYNNY WPŁYW PICIA WODY NA ORGANIZM LUDZKI	1. PREZENTACJA MULTIMEDIALNA "WODA ŹRÓDŁEM ZDROWIA" 2. TWORZENIE TABLIC KLASOWYCH "ZDROWE NAWYKI - PIJĘ WODĄ" 3. PREZENTACJA TABLIC KLASOWYCH PODCZAS AKADEMII Z OKAZJI "DNIA ZIEMI"	WSZYSCY NAUCZYCIELE WYCHOWAWCY ZESPÓŁ DS. PROMOCJI ZDROWIA	MARZEC - KWIECIEŃ 2019	Uczeń spożywa odpowiednie ilości wody, zastępuje wodą szkodliwe napoje.
10. NIEBEZPIECZNY WPŁYW NADMIERNEGO ZAŻYWANIA LEKÓW PRZECIWBÓLOWYCH	1. POGADANKA Z PIEŁĘGNIARKĄ / LEKARZEM 2. LEKCJE TEMATYCZNE	WYCHOWAWCY PIEŁĘGNIARKA / LEKARZ ZESPÓŁ DS. PROMOCJI ZDROWIA	MAJ 2019	Uczeń zna zagrożenia wynikające z nadmiernego zażywania leków przeciwbólowych. Uczeń zna pojęcie lekomani.
11. PODSUMOWANIE ZREALIZOWANYCH ZADAŃ	1. PRZEDSTAWIENIE NA KONFERANCJI PLENARNEJ REZULTATÓW Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ NA PODSTAWIE MATERIAŁÓW I SPRAWOZDAŃ DOSTARCZONYCH PRZEZ NAUCZYCIELI. OPRACOWANIE WNIOSKÓW Z REALIZACJI PROGRAMU W ROKU SZKOLNYM 2018/2019	ZESPÓŁ DO SPRAW PROMOCJI ZDROWIA	CZERWIEC 2019	Zaznajomienie Rady Pedagogicznej ze zrealizowanymi zadaniami programu, osiągniętymi efektami i wnioskami do realizacji.