

## **Pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla dzieci i młodzieży/rodziców również w okresie ferii zimowych**

W okresie ferii zimowych uczniowie i rodzice mogą nadal korzystać ze wsparcia, jakie oferują poradnie psychologiczno-pedagogiczne.

Cały czas funkcjonuje także bezpłatna infolinia 800 080 222 z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

### **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne**

W okresie ferii zimowych uczniowie i rodzice mogą korzystać ze wsparcia, jakie oferują poradnie psychologiczno-pedagogiczne. Placówki te działają bez ograniczeń, zgodnie z wewnętrznymi procedurami funkcjonowania w stanie epidemii SARS-CoV-2.

Udzielanie bezpośredniej pomocy przez poradnie psychologiczno-pedagogiczne polega m.in. na prowadzeniu terapii dzieci i młodzieży oraz ich rodzin. Placówki te wspierają także rodziców w rozpoznawaniu potrzeb rozwojowych i edukacyjnych, możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży oraz w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych.

[Uczniowie/rodzice/nauczyciele naszej szkoły mogą korzystać z usług](#)

### **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 ul. Okrzei 4, 32 203 54 46**

- możliwości bezpośredniego kontaktu z poradnią poprzez umawianie wizyt na terenie poradni, kontaktu telefonicznego pod numerem **32 2035446** lub mailowego: [poradnia@ppp5katowice.eu](mailto:poradnia@ppp5katowice.eu)
- można korzystać z materiałów i informacji zamieszczanych na stronie [www: www.ppp5katowice.eu](http://www.ppp5katowice.eu) która zawiera odpowiednio pogrupowane materiały:
  - W zakładce: "**O nas**", m.in. informacje o godzinach pracy i rejonie działania
  - W zakładce: "**Oferta**", m.in. informacje o diagnozowaniu, opiniowaniu i orzekaniu oraz o aktualnej ofercie terapeutycznej (plakat pdf.)
  - W zakładce: "**Strefa Rodzica**", m.in. wzory dokumentów do pobrania, adresy ważnych stron internetowych, odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania, poradniki dla rodziców z szerokiego wsparcia psychologiczno-pedagogicznego
  - W zakładce: "**Strefa Nauczyciela**", m.in. wzory dokumentów do pobrania, aktualna oferta warsztatów, poradniki, adresy ciekawych stron www, tematykę z zakresu doradztwa zawodowego
  - W zakładce: "**Strefa malucha (0-6 lat)**", m.in. poradniki, propozycje zabaw ruchowych, ogólnorozwojowych, plastycznych, bajek terapeutycznych,

ciekawych i polecanych stron internetowych z materiałami edukacyjnymi i doradczymi

- W zakładkach: "**Strefa ucznia (klasy 1-3)**" i "**Strefa ucznia (klasy 4-6)**" m.in. materiały z zakresu relaksacji, zabaw ogólnorozwojowych, ortografii, ciekawych stron edukacyjnych i poradników
- W zakładce: "**Strefa młodzieży**", m.in. materiały z podziałem na **Strefę EDU** i **Strefę PSYCHE, ortografii, doradztwa zawodowego** oraz adresy cennych stron internetowych dla młodzieży
- W zakładce: "**Zagrożenie Epidemiczne**", znajdują się materiały związane z radzeniem sobie w obecnej trudnej sytuacji skierowane do trzech grup: Nauczycieli, Uczniów i Rodziców
- Ponadto w ostatnim czasie powstały zakładki: "**Skrzynka pytań i odpowiedzi - nauczyciel**" i "**Skrzynka pytań i odpowiedzi - uczeń**", które są formą wsparcia poprzez kontakt ze specjalistą celem uzyskania odpowiedzi na aktualne trudne pytania związane m.in. z radzeniem sobie z izolacją, motywacją do nauki, technik relaksacji czy organizacją własnego czasu. Proponujemy ponownie zachęcić w szczególności młodych ludzi do korzystania z tej formy wsparcia poprzez przesyłanie swoich pytań i wątpliwości poprzez dostępny na stronie link.
- Na stronie www w **Aktualnościach** umieszczona jest również informacja o nowopowstałej grupie "izo? - (RE)LACJA" - jest to grupa wsparcia dla dzieci i młodzieży odczuwających brak kontaktu z rówieśnikami. Celem grupy jest aktywne radzenie sobie z ograniczeniem kontaktów, wymiana własnych dobrych praktyk, skorzystanie z podpowiedzi innych, przyjemne spędzenie czasu.

KONTAKT: PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA  
A N R 5, TEL.: 32 203-54-46, osoby odpowiedzialne: ALEKSANDRA KONIECZNY-  
SIWY, WIESŁAWA BOCIAN-MISZTAŁ

---

### **Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, ul Sokolska 26, 32 2599 586**

- Koronawirus - materiały dla rodziców (kliknij)
- Pracownicy mogą być kierowani do pracy zdalnej.
- Na stronie Poradni <https://spppkatowice.wixsite.com/sppp> znajduje się wykaz adresów email oraz innych, zdalnych form kontaktu z pracownikami poradni -

obowiązują one jedynie w okresie, w którym dany pracownik jest skierowany do pracy zdalnej.

Szczegółowe informacje można uzyskać w sekretariacie poradni tel. (32) 2599586. Przyjmowanie dzieci i młodzieży w trybie pracy stacjonarnej odbywa się z zachowaniem zasad sanitarnych zalecanych przez GIS

---

**Specjalistyczna Poradnia Rodzinna, ul. Okrzei 4, 32 258 35 12**

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna w Katowicach **pracuje w systemie pracy hybrydowej (tzn. częściowo zdalnie a częściowo stacjonarnie).**

**Na wizyty prosimy umawiać się telefonicznie bezpośrednio z wybranym terapeutą**

**Nazwiska pracowników i numery telefonów jak poniżej:**

- mgr Iwona Szczepanowska – Dyrektor/sekretariat **32/258-35-12**
- mgr Aleksandra Kubica: **666 939 168**
- mgr Maria Łokaj: **884 940 163**
- mgr Katarzyna Lebioda: **576 885 771**
- mgr Krzysztof Troczyński: **604 109 592**
- mgr Sławomir Szpak: **32/605-11-10**
- mgr Amelia Henc: **536 351 131**
- mgr Stella Zdziejowska: **530 510 250**
- mgr Aneta Neffe: **793 028 201**

KLIENCI SPR PRZYJMOWANI SĄ NA TERENIE PLACÓWKI PO WCZEŚNIEJSZYM UMÓWIENIU **WYŁĄCZNIE TELEFONICZNYM** Z PROWADZĄCYM SPOTKANIE

Prosimy o punktualne przybycie na umówioną godzinę aby nie oczekiwać na poczekalni. Klienci winni być wyposażeni w maseczkę ochronną i rękawiczki oraz własny długopis.

Harmonogram pracy pracowników i numery telefonów znajdują się na stronie [www.poradniarodzinna.com.pl](http://www.poradniarodzinna.com.pl)

---

**Bezpłatna infolinia 800 080 222**

Dzieci, młodzież, nauczyciele i rodzice mogą uzyskać wsparcie, dzwoniąc na bezpłatną, całodobową infolinię 800 080 222. Pod tym numerem dyżurują specjaliści, którzy udzielają pomocy psychologiczno- pedagogicznej.

---

**Bezpłatne zdalne wsparcie psychologiczne, polegające na wideorozmowie lub rozmowie telefonicznej - więcej informacji na stronie:**

<https://www.psychologowie-dla-spolesczenstwa.pl/>

---

### **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

**Jeśli jesteś w kryzysie, w Twojej rodzinie jest przemoc lub problem z uzależnieniem możesz zgłosić się do Ośrodka Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej**

Katowice, ulica Mikołowska 13A,  
**telefon:** 32/251-15-99, 32/257-14-82  
**e-mail:** [oik@mops.katowice.pl](mailto:oik@mops.katowice.pl)

Dyżury pracowników: 8.00-19.00

Ośrodek udziela mieszkańcom Katowic porad specjalistycznych związanych z rozwiązywaniem problemu przemocy domowej oraz w sytuacjach kryzysowych, w tym związanych z problemem alkoholowym i innych uzależnień w formie:

- osobistej,
  - telefonicznej,
  - internetowej ([oik@mops.katowice.pl](mailto:oik@mops.katowice.pl)).
- 

### **Zespół ds. Rodzinnej Pieczy Zastępczej**

**zdalny kontakt telefoniczny:**

telefon komórkowy: **513 426 177** z możliwością kontaktu przez komunikator WhatsApp i video

Dyżury psychologów w godzinach 7:30 – 15:30.