

**Drodzy uczniowie!!!** 😊

Do egzaminu ósmoklasisty pozostało jeszcze trochę czasu...

Co zatem zrobić, aby zwiększyć swoje szanse na sukces i uczyć się efektywnie?

Należy dobrze zaplanować czas przeznaczony na zdobywanie wiedzy i podejść do nauki z głową.

**Oto kilka wskazówek:**

- Spróbuj **nie odkładać nauki** na ostatnią chwilę. **Dużo lepiej zapamiętamy** materiał, **ucząc się codziennie po parę godzin**, niż wkuwając przez dzień lub dwa przed egzaminem.



- **Pamiętaj o robieniu krótkich przerw** podczas nauki oraz **zdrowych przekąskach**.
- **Zacznij powtarzanie materiału wcześniej**, możesz wtedy poświęcić na nie tyle czasu, ile okaże się konieczne.
- **Rozpocznij powtarzanie od tego przedmiotu**, który sprawia Ci więcej **problemów**.
- **Zwróć szczególną uwagę** na **schematy i tabele, ilustracje**, zamieszczone w podręcznikach, z których się uczyłeś.
- **Próbuj sam udzielać sobie odpowiedzi** na pytania, znajdujące się **w podsumowaniu rozdziałów** w podręcznikach.
- **Wykorzystaj do powtórki zeszyty ćwiczeń, karty pracy**.
- Postaraj się **zapamiętać najważniejsze wzory** i naucz się je wykorzystywać w zadaniach.
- Połóż nacisk na **zrozumienie materiału**, zamiast zapamiętywać dużą ilość szczegółów.
- **Zwróć się o pomoc do swojego nauczyciela**, jeżeli masz problem z powtórzeniem jakiejś partii materiału lub **do mnie**, jeśli nie wiesz jak poradzić sobie ze stresem przedegzaminacyjnym, jak zaplanować czas.

**Trzymam kciuki))) pedagog szkolny**